AIKATAULU Sisuhuipentuma la-su 27.-28.7.2024 Alajärvi

Lopullinen aikataulu lauantai 27.7.2024

Muutoksia tehty 25.7.2024

	AA	LaVe	AA	SoSi	AA	AA	LaVe	LaVe	AA	SoSi	
	Juoksut	**Korkeus**	**Seiväs**	**Pit/3-loikka P1** maalipääty	**Pit/3-loikka P2** 100m lähtöalue	**Kuula**	**Keihäs /** heittohäkki-pääty	**Keihäs /** korkeushyppy-pääty	**Stadion/ Kiekko, Moukari**	**Heittokenttä/ Kiekko, Moukari**	
10:30	P15 300maj 1	P 10/11 korkeus	T10/11 seiväs	T11 pituus 15	T13 pituus 13	T10 kuula 11	P15 keihäs 6			T9 moukari 8	10:30
10:35	T15 300maj 3	7+5	3+5								10:35
10:40											10:40
10:45	P12 200maj 4										10:45
10:50	P13 200maj 2										10:50
10:55	T12 200maj 7										10:55
11:00	T13 200maj 3										11:00
11:05											11:05
11:10											11:10
11:15											11:15
11:20	T9 40m ae 36						P12/13 keihäs			P11 moukari 4	11:20
11:25							10+3				11:25
11:30						T11 kuula 10					11:30
11:35	P9 40 m ae 26										11:35
11:40											11:40
11:45			T12/13/15 seiväs		T12 pituus 8						11:45
11:50	P10 60m ae 10		5+2+6								11:50
11:55										P10 moukari 6	11:55
12:00	P11 60m ae 10	P15 korkeus 3		T9 pituus 38							12:00
12:05	P12 60m ae 10										12:05
12:10											12:10
12:15	P13 60m ae 8										12:15
12:20	T10 60m ae 15										12:20
12:25											12:25
12:30	T11 60m ae 18										12:30
12:35											12:35
12:40	T12 60m ae 11					P12/13 kuula				P9 kiekko 13	12:40
12:45						6+2			T15 moukari 5		12:45
12:50	T13 60m ae 15										12:50
12:55											12:55
13:00											13:00
13:05	T15 100m ae 15										13:05
13:10											13:10
13:15	P15 100m lk 7										13:15
13:20											13:20
13:25											13:25
13:30		P12/13 korkeus			T15 pituus 13	P9 kuula 25					13:30
13:35		6+5									13:35
13:40									T13 moukari 6	T12 kiekko 8	13:40
13:45											13:45
13:50											13:50
13:55											13:55
14:00											14:00
14:05											14:05
14:10											14:10
14:15				T10 pituus 19				T9 keihäs 16			14:15
14:20	T15 100m lk 8										14:20
14:25											14:25
14:30											14:30
14:35	P12 60m lk 8										14:35
14:40	P13 60m lk 8										14:40
14:45	P10 60m lk 8	P9 korkeus 12							T12 moukari 5	T13 kiekko 2	14:45
14:50	P11 60m lk 8					P15 kuula 5					14:50
14:55	T11 60m lk 8										14:55
15:00	T12 60m lk 8				P12/13/15 3-loikka						15:00
15:05	T13 60m lk 8				7+3+1						15:05
15:10	T10 60m lk 8										15:10
15:15										P10 kiekko 8	15:15
15:20											15:20
15:25											15:25
15:30	T9 40m lk 8							T11 keihäs 10	T15 kiekko 5		15:30
15:35	P9 40m lk 8										15:35
15:40											15:40
15:45				P10/11 3-loikka							15:45
15:50	T10 1000m 8			7+2							15:50
15:55	T12 1000m 12										15:55
16:00										P11 kiekko 10	16:00
16:05	P13 1000m 4										16:05
16:10											16:10
16:15	T13 1000m 9							T10 keihäs 13			16:15
16:20	P12 1000m 6										16:20
16:25											16:25
16:30	P10 1000m 8										16:30
16:35	T11 1000m 8										16:35
16:40	P11 1000m 5										16:40
16:45											16:45
16:50											16:50
16:55	T15 800m 8										16:55
17:00	P15 800m 2										17:00