AIKATAULU Sisuhuipentuma la-su 27.-28.7.2024 Alajärvi

Lopullinen aikataulu sunnuntai 28.7.2024

Muutoksia tehty 25.7.2024

	AA	LaVe	AA	SoSi	AA	AA	LaVe	LaVe	AA	SoSi	
	Juoksut	**Korkeus**	**Seiväs**	**Pit/3-loikka P1** maalipääty	**Pit/3-loikka P2** 100m lähtöalue	**Kuula**	**Keihäs / heitto-häkkipääty**	**Keihäs / korkeus-hyppypääty**	**Stadion / Kiekko, Moukari**	**Heittokenttä/ Kiekko, Moukari**	
10:00	P15 100maj 1	T10/11 korkeus	P10/11 seiväs	P11 pituus 11	P13 pituus 3	P10 kuula 12	T13 keihäs 11			P9 moukari 6	10:00
10:05	P14 80maj 3	6+7	3+2								10:05
10:10											10:10
10:15	T15 80maj 8										10:15
10:20											10:20
10:25	P12 60maj 3										10:25
10:30	T12 60maj 5										10:30
10:40											10:40
10:45	T10 60maj 8				P12 pituus 4						10:45
10:50										T10 moukari 5	10:50
10:55	P11 60maj 5										10:55
11:00		T12 korkeus 4									11:00
11:05	P10 60maj 5										11:05
11:10	T11 60maj 10					P11 kuula 8	T15 keihäs 11				11:10
11:15			P12/13/15 seiväs	P9 pituus 29							11:15
11:20			2+2+3								11:20
11:25											11:25
11:30	T13 60maj 8				P15 pituus 4						11:30
11:35											11:35
11:40	P13 60maj 3									T11 moukari 7	11:40
11:45											11:45
11:50											11:50
11:55											11:55
12:00		T15 korkeus 7				T13 kuula 10					12:00
12:05											12:05
12:10							T12 keihäs 4				12:10
12:15											12:15
12:20											12:20
12:25											12:25
12:30										T10 kiekko 6	12:30
12:35											12:35
12:40					T12 3-loikka 6						12:40
12:45											12:45
12:50	T13 200m 12					T9 kuula 14			P15 moukari 2		12:50
12:55											12:55
13:00											13:00
13:05											13:05
13:10		T13 korkeus 7									13:10
13:15					T15 3-loikka 9						13:15
13:20	T12 200m 6								P12/13 moukari		13:20
13:25	P12 200m 7								4+1		13:25
13:30	P13 200m 3			P10 pituus 12						T11 kiekko 9	13:30
13:35											13:35
13:40	P9 1000m 20										13:40
13:45											13:45
13:50	T9 1000m 9										13:50
13:55											13:55
14:00								P9 keihäs 11	P15 kiekko 5		14:00
14:05											14:05
14:10	T15 300m 9	T9 korkeus 7									14:10
14:15					T13 3-loikka 10						14:15
14:20											14:20
14:25											14:25
14:30						T15 kuula 11					14:30
14:35											14:35
14:40	P15 300m 6								P12/13 kiekko		14:40
14:45				T10/11 3-loikka					5+2		14:45
14:50				7+6						T9 kiekko 9	14:50
14:55											14:55
15:00											15:00
15:05											15:05
15:10	T15 2000m 2										15:10
15:15						T12 kuula 9		P10/11 keihäs			15:15
15:20	P15 2000m 3							11+5			15:20
15:25											15:25
15:30											15:30
15:35											15:35
15:40											15:40
15:45											15:45
15:50											15:50
15:55											15:55
16:00											16:00