

# Sisuhuipentuma 2024, Alajärvi

## Lopullinen aikataulu 27.7 2024 LAUANTAI

### T9

10.30	moukari (heittokenttä)
11.20	40m ae
12.00	pituus
14.15	keihäs (korkeushyppypäätty)
15.30	40m lk

### T10

10.30	kuula
10.30	seiväs
12.20	60m ae
14.15	pituus (paikka 1, maalin vieressä)
15.10	60m lk
15.50	1000m
16.15	keihäs (korkeushyppypäätty)

### T11

10.30	pituus (paikka 1, maalin vieressä)
10.30	seiväs
11.30	kuula
12.30	60m ae
14.55	60m lk
15.30	keihäs (korkeushyppypäätty)
16.35	1000m

### T12

10.55	200m aj
11.45	seiväs
11.45	pituus (paikka 2, 100m lähdön vieressä)
12.40	60m ae
13.40	kiekko (heittokenttä)
14.45	moukari (stadion)
15.00	60m lk
15.55	1000m

### T13

10:30	pituus (paikka 2, 100m lähdön vieressä)
11.00	200m aj
11.45	seiväs
12.50	60m ae
13.40	moukari (stadion)
14:45	kiekko (heittokenttä)
15:05	60m lk
16:15	1000m

### T15

10.35	300m aj
11.45	seiväs
12.45	moukari (stadion)
13:05	100m ae
13:30	pituus (paikka 2, 100m lähdön vieressä)
14.20	100m lk
15.30	kiekko (stadion)
16.55	800m

### P9

11.35	40m ae
12.40	kiekko (heittokenttä)
13.30	kuula
14.45	korkeus
15.35	40m lk

### P10

10.30	korkeus
11.50	60m ae
11.55	moukari (heittokenttä)
14.45	60m lk
15.15	kiekko (heittokenttä)
15.45	3-loikka (paikka 1, maalin vieressä)
16.30	1000m

### P11

10.30	korkeus
11.20	moukari (heittokenttä)
12.00	60m ae
14.50	60m lk
15.45	3-loikka (paikka 1, maalin vieressä)
16:00	kiekko (heittokenttä)
16.40	1000m

### P12

10.45	200m aj
11.20	keihäs
12.05	60m ae
12.40	kuula
13.30	korkeus
14.35	60m lk
15.00	3-loikka (paikka 2, 100m lähdön vieressä)
16.20	1000m

### P13

10.50	200m aj
11.20	keihäs
12.15	60m ae
12.40	kuula
13.30	korkeus
14.40	60m lk
15.00	3-loikka (paikka 2, 100m lähdön vieressä)
16.05	1000m

### P15

10.30	300m aj
10.30	keihäs
12.00	korkeus
13.15	100m lk (ei alkueriä)
14.50	kuula
15.00	3-loikka (paikka 2, 100m lähdön vieressä)
17.00	800m

## Lopullinen aikataulu 28.7.2024 SUNNUNTAI

### **T9**

12.50	kuula
13.50	1000m
14.10	korkeus
14.50	kiekko (heittokenttä)

### **T10**

10.00	korkeus
10.45	60m aj
10.50	moukari (heittokenttä)
12.30	kiekko (heittokenttä)
14.45	3-loikka (paikka 1, maalin vieressä)

### **T11**

10.00	korkeus
11.10	60m aj
11.40	moukari (heittokenttä)
13.30	kiekko (heittokenttä)
14.45	3-loikka (paikka 1, maalin vieressä)

### **T12**

10.30	60m aj
11.00	korkeus
12.10	keihäs
12.40	3-loikka (paikka 2, 100m lähdön vieressä)
13.20	200m
15.15	kuula

### **T13**

10:00	keihäs
11.30	60m aj
12.00	kuula
12.50	200m
13.10	korkeus
14.15	3-loikka (paikka 2, 100m lähdön vieressä)

### **T15**

10.15	80m aj
11.00	keihäs
12:00	korkeus
13.15	3-loikka (paikka 2, 100m lähdön vieressä)
14:10	300m
14:30	kuula
15.10	2000m

### **P9**

10.00	moukari (heittokenttä)
11.15	pituus (paikka 1, maalin vieressä)
13.40	1000m
14.00	keihäs (korkeushyppypääty)

### **P10**

10.00	seiväs
10.00	kuula
11.05	60m aj
13.30	pituus (paikka 1, maalin vieressä)
15.15	keihäs (korkeushyppypääty)

### **P11**

10.00	seiväs
10.00	pituus (paikka 1, maalin vieressä)
10.55	60m aj
11.10	kuula
15.15	keihäs (korkeushyppypääty)

### **P12**

10.25	60m aj
10.45	pituus (paikka 2, 100m lähdön vieressä)
11.15	seiväs
13.20	moukari (stadion)
13.25	200m
14.40	kiekko (stadion)

### **P13**

10.00	pituus (paikka 2, 100m lähdön vieressä)
11.15	seiväs
11.40	60m aj
13.20	moukari (stadion)
13.30	200m
14.40	kiekko (stadion)

### **P14/15**

10.00	100m aj (P15)
10.05	80m aj (P14)
11.15	seiväs
11.30	pituus (paikka 2, 100m lähdön vieressä)
12.50	moukari (stadion)
14.00	kiekko (stadion)
14.40	300m
15.20	2000m